







# Anna, Paul und das neue Trampolin


Es ist ein schöner  \_\_\_\_\_ (NOSN)-iger Tag. Anna und Paul kommen gerade von der  \_\_\_\_\_ (CSUHLE) nach Hause. Heute gab es keine Hausübungen, deswegen können sie nach dem Essen gleich in den Garten. Seit kurzem haben Anna und Paul dort ein eigenes  \_\_\_\_\_ (LPAMRITNO). Ihre Mama kommt auch mit in den Garten.


Anna war letzte Woche mit ihrer Klasse in der  \_\_\_\_\_ (RNEÄB)-BURG. Dort hat sie vom Sicherheitsbär gelernt, wie man sich vor Unfällen schützen kann. Er hat ihnen erklärt, dass man durch Bewegung, wie Trampolinspringen, fit und geschickt wird. Außerdem macht es riesigen Spaß. Dabei sollte man jedoch ein paar Regeln beachten, damit man sich nicht verletzt.

Im Garten angekommen, erklärt Anna ihrem Bruder:

„Paul, bevor du springst, musst du immer kontrollieren, ob

das Sicherheits- \_\_\_\_\_ (TEZN) und die




 \_\_\_\_\_ (ERFED)-abdeckung in Ordnung sind.



Gestern Nacht gab es einen  \_\_\_\_\_ (TMURS), aber unser Netz sieht noch ganz aus und hat keine Schäden, zum Glück!“

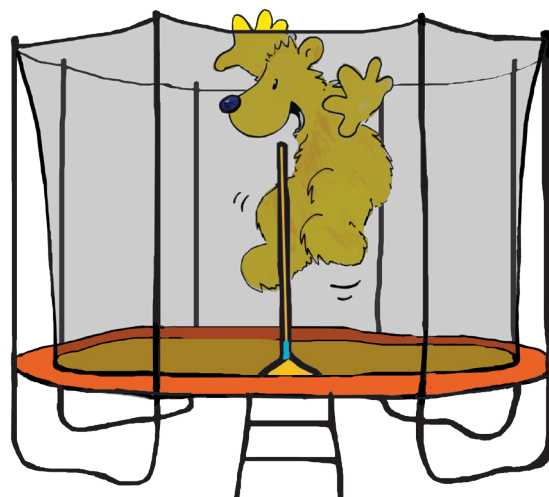
Paul will daraufhin sofort loslegen, aber seine Mama erinnert ihn

daran die  \_\_\_\_\_ (HUECHS) auszuziehen,

weil es so sicherer ist. Dann kann es losgehen.

Anna sieht inzwischen zu. „Springe immer nur alleine am Trampolin! Durch den Federeffekt der anderen Kinder beim gemeinsamen  \_\_\_\_\_ (GINENRPS), kannst du deinen Sprung nicht gut kontrollieren und dir sehr weh tun“, hat der Sicherheitsbär erklärt. Also wartet Anna bei ihrer Mama auf der Garten- \_\_\_\_\_ (AKBN) und genießt frische  \_\_\_\_\_ (DNAEMLIO). Paul hat viel Spaß am Trampolin, aber nach einer Weile ist er ganz schön durstig und erschöpft. Jetzt braucht er eine Pause und Anna ist dran. Als ihr Papa mit dem zweijährigen Bruder Jakob nach Hause kommt, rufen die beiden ihm voller Freude zu: „Papa, das Trampolinspringen macht richtig Spaß!“ Anna und Paul sind mittlerweile genug gehüpft. Jetzt wollen sie mit ihrem kleinen Bruder im Garten

 \_\_\_\_\_ (ALBL) spielen. Sie freuen sich aber schon auf das nächste Mal: „Toll, dass wir nun ein eigenes  \_\_\_\_\_ (INPLOAMRT) haben und ganz oft springen können“, ruft Paul seiner Schwester Anna glücklich zu.



[www.grosse-schuetzen-kleine.at](http://www.grosse-schuetzen-kleine.at)

Erstellt vom Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE  
Auenbruggerplatz 49, 8036 Graz



Illustration: B. Rast, Grafik Sicherheitsbär: S. Karch