

Österr. Komitee für Unfallprävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

## Kindersicherheit: Mein Baby wird mobil

Elisabeth Fanninger, BA



**MEIN BABY  
WIRD MOBIL**

Online-Vortrag  
Di., 7. Mai 2024  
19 - 20 Uhr

Details und Teilnahme-Link auf  
[www.grosse-schuetzen-kleine.at](http://www.grosse-schuetzen-kleine.at)



## Worum geht's?

1. Kurzvorstellung GROSSE SCHÜTZEN KLEINE
2. Mein Baby wird mobil: Ein heikler Zeitraum in der Unfallprävention
3. Indoor-Gefahren und -Sicherheitstipps
4. Outdoor-Gefahren und -Sicherheitstipps
5. Service und Angebot von GsK

## Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

- Kindersicherheit & Unfallprävention
- Vermeidung von schweren, tödlichen und „unnötigen“ Unfällen
- Sitz: Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Graz



© Werner Tiki Küstenmacher



www.grosse-schuetzen-kleine.at

## Der Unfall...

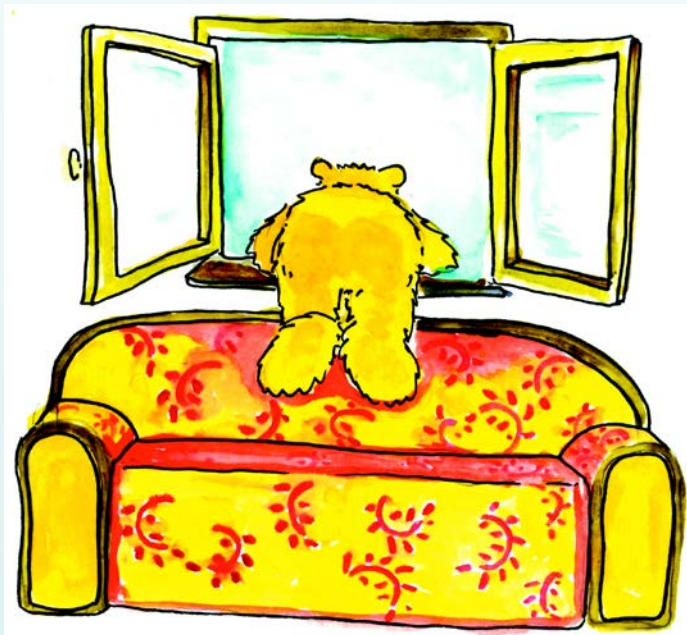
- ist im Kleinkindalter die häufigste Todesursache.
- ist nach den Infektionskrankheiten die häufigste Ursache für medizinische Behandlungen.
- **ist in vielen Fällen vermeidbar bzw. in der Verletzungsschwere reduzierbar!**

**Rd. 300.000 Kinder und Jugendliche werden jährlich an Österreichs Spitälern nach einem Unfall behandelt.**





## Kindliche Entwicklung...



Das hat n

noch nie  
gemacht ...



bis jetzt ...



## Ansatz Unfallpräventions-Maßnahmen

Bei **Kleinkindern**: Erwachsene als „**Beschützer**“

Bei **älteren Kindern**: Erwachsene als „**Begleiter**“, Sicherheitskultur / Risk Literacy

### Generell gilt:

- Wir Erwachsene sind verantwortlich für die Sicherheit der Kinder
- Kleinere Kinder können noch keine Gefahren erkennen
- etwas ältere Kinder Step by Step an Gefahren und richtigen, sicheren Umgang damit heranzuführen





## Psychomotorische Entwicklung: Was Kleinkinder nicht können können

- Gefahren erkennen
- Sich Gefahren merken
- Entdeckerwille und Neugierde unterdrücken
- Aufmerksamkeit differenzieren



## Mein Baby wird mobil

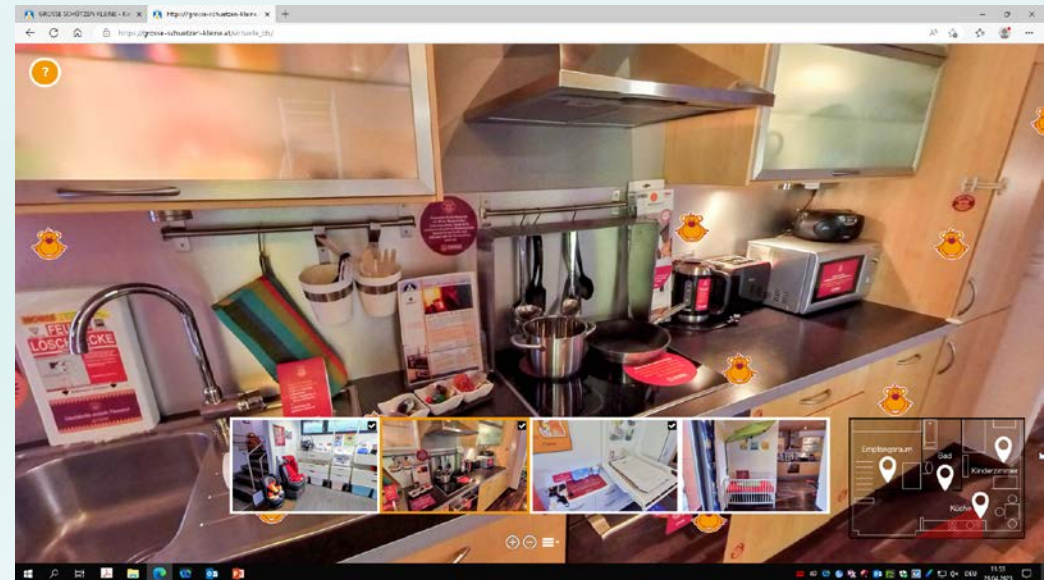
Weitere „unfall- bzw. verletzungsbegünstigende“ Faktoren:

- Viele rasche Entwicklungssprünge
- Sehr schwerer Kopf in Relation zum restlichen Körper
- Haut 5-7x dünner als die von Erwachsenen
- Sichteinschränkungen auf „Interessantes“ durch geringe Körpergröße
- Reflexe (Abstützen, Verbrennen etc.) noch nicht gut entwickelt



## Sicherheitstipps allgemein

- Den kindlichen Entwicklungsstufen in puncto Sicherheit immer einen Schritt voraus sein
- Die Perspektive des Kindes einnehmen um Gefahren zu entdecken
- Checkliste „Kindersichere Wohnumgebung“/ Besuch (virtuelle) BÄRENBURG



## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

**Stürze in der Ebene** – häufigster Unfall überhaupt:

- Auf „unfallverzeihendes“ Umfeld achten
- Stolperfallen entfernen
- Ggf. Ecken-/Kantenschutz
- Rutschfeste Böden/Teppichunterlagen
- Anti-Rutsch-Socken oder barfuß
- Anti-Rutsch-Matte für Badewanne



## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

### Fenstersturz:

- Kinder „kippen“ aufgrund hohen Körperschwerpunktes leicht aus Fenster
- 75% der Fensterstürze bis zum 5. Lebensjahr
- 65 % Buben
- Rund jeder sechste Fenstersturz tödlich
- In 46%: Kind hat Fenster selbständig geöffnet, in 54%: Fenster war bereits geöffnet



## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

### Fenstersturz-Sicherheitstipps:

- Versperrbare Fenstergriffe montieren
- „Aufstiegshilfen“ entfernen
- Achtung beim Lüften
- Insektennetze/Katzengitter bieten keinen Schutz!





## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

### **Babybett, Couch, Geschwisterarme, Babyschale....:**

- Weiche Teppiche an heiklen Stellen
- Lattenrost absenken/ein, zwei Gitterstäbe entfernen
- Geschwister wirklich in der Lage Baby zu tragen?
- Babyschale mit Baby niemals auf Tischen etc. abstellen



## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

### Wickeltisch:

- Babys strampeln sich nach vorne oder drehen sich runter
- Ab erstem Lebenstag: Immer eine Hand am Baby
- Wickelutensilien griffbereit
- Sehr quirlige Babys ev. am Boden wickeln



## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

### Hochstuhl:

- Babys kippen vornüber oder stoßen sich an Tisch ab und stürzen nach hinten
- Stabiler Stand
- Gurt



## Indoor-Gefahren u. Sicherheitstipps: Verbrennen/Verbrühen

- Herdschutzgitter montieren
- Ggf. an Kaminschutzgitter denken
- Rauchmelder installieren
- Baby und heiße Getränke/Speisen nicht gleichzeitig tragen
- Außer Reichweite am Tisch: Suppenteller, Teetassen
- Auf (herunterhängende) Tischdecken verzichten
- Wasserkocher: ausleeren, Achtung beim Kabel
- Boiler auf möglichst niedrige Temperatur einstellen
- Feuerzeuge/Zündhölzer unerreichbar aufbewahren



## Indoor-Gefahren u. Sicherheitstipps: Kleinteile u. Chemikalien

Unerreichbar aufbewahren:

- Grundsätzlich am besten alles was kleiner als ein Tischtennisball ist
- Putzmittel, Medikamente, Batterien, Magnete, Münzen,...
- Nüsse erst ab 3 Jahren anbieten





## Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Sichere Schlafumgebung

- Lattenrost absenken, Gitterstäbe teilweise entfernen
- Schlafsack statt Decke
- Keine Vorhangschnüre etc. neben Bett (Strangulationsgefahr)
- Keine Regale aus denen Kleinteile rausfallen könnten über Bett
- Hochbett erst ab 5, 6 Jahren
- Nachtlicht installieren





## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

Thema das am wenigsten Kompromisse zulässt:

Kinder ertrinken

- lautlos, ohne um Hilfe zu rufen
- in weniger als 10 cm Wassertiefe
- innerhalb von 3-5 Minuten

## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

### Fakten

- Jährlich in Ö etwa 3 tödliche Unfälle bei Kindern
- Auf jeden tödlichen Ertrinkungsunfall ein weiteres Kind mit schweren geistigen Behinderungen als Unfallfolge
- An die 20 Ertrinkungsunfälle (tödlich und nicht-tödlich) jährlich
- 90 % der Unfälle geschehen im Umkreis von 10 m zur Aufsichtsperson
- 58 % Kleinkinder (0-4 J.)
- 50 % öffentliche Bäder, 25 % privater Pool/Biotop, 25 % See/Fluss/Teich
- Überlebenschance in öffentlichen Bädern: 93 %; im privaten Bereich: 66 %
- Kindliche Ertrinkungsopfer in letzten Jahren durchschnittlich älter geworden

## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

- Kinder im und am Wasser NIEMALS aus den Augen lassen
- Planschbecken nicht gefüllt stehen lassen
- Pools, Biotope, Gartenteiche mit Zaun sichern
- Achtung bei Regentonnen
- Rutschsichere Badewannenmatten verwenden
- Sich niemals auf Schwimmhilfen verlassen
- Kindernotfallkurs besuchen



## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Spielplatzgeräte

- Babys/Kleinkinder immer beaufsichtigen
- Nirgends raufheben
- Auf gutes Schuhwerk achten
- Spielplatzgeräte regelmäßig kontrollieren  
(rausstehende Nägel/Schrauben?, stabiler Stand?,...)



## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Grillgeräte, Rasenmäher, Gartenwerkzeug

- Babys und Kleinkinder von Grillgeräten und Rasenmähern fernhalten
- Achtung beim Rasenmähen:
  - Baby soll nicht im Garten sein (aufgewirbelte Steine etc.)
  - Roboter können Kinderhändchen und -füßchen nicht zuverlässig als „Hindernis“ erkennen...
- Spitzes Gartenwerkzeug und ähnliche gefährliche Stolperfallen nicht herumliegen lassen



## Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Giftpflanzen

- Pflanzen auf Giftigkeit prüfen
- Vergiftungszentrale: (01-406 43 43)

### Beispiele giftige Pflanzen Garten:

- Eibenbeeren
- Engelstropfen
- Goldregen
- Oleander
- Stechpalme



**E-LEARNING KINDERSICHERHEIT**

[< zurück](#)

**Schwerpunktthema Mai**  
**SICHER SCHLAFEN IM HOCHBETT**

- ➕ Sicherheitstipp des Monats
- 📄 Checkliste für Ihr kindersicheres Zuhause
- ➕ Virtuelle BÄRENBURG: Online-Schauwohnung für Kindersicherheit

**Quiz der Woche**

**Ab welchem Alter können Babys vom Wickeltisch stürzen?**

ab dem ersten Lebenstag     ab etwa dem dritten Lebensmonat  
 sobald sie sich drehen können     ab etwa der dritten Lebenswoche

[weiter](#)

**Online-Vortrag**  
**MEIN BABY WIRD MOBIL**

➕ 7. Mai 2024, 19.00 Uhr

**Klassenzimmer**

Im GsK Online Klassenzimmer werden Kinder ab 6 Jahren mit Spiel & Spaß zu kleinen Experten Ihrer eigenen Sicherheit.

Tipps: Gemeinsam mit den Eltern / Pädagog:innen reinklicken 😊

[Online Klassenzimmer für Volksschulen](#)

[Online Klassenzimmer für Mittelschulen/Gymnasien \(Unterstufe\)](#)

**Die virtuelle BÄRENBURG**

„Spazieren“ Sie ganz bequem von Ihrer Couch aus durch unsere virtuelle BÄRENBURG! Schauen Sie sich an, wo in Ihrem Zuhause Gefahren für Ihr Kind lauern und wie Sie diese einfach vermeiden bzw. entschärfen können! Los geht's! 😊

[Zur virtuellen BÄRENBURG](#)

Mit freundlicher Unterstützung von Das Land Steiermark

## Danke für Ihr Interesse!

Elisabeth Fanninger, BA

Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

[grosse-schuetzen-kleine@uniklinikum.kages.at](mailto:grosse-schuetzen-kleine@uniklinikum.kages.at)

0316 / 385 13764



## MEIN BABY WIRD MOBIL

Online-Vortrag  
Di., 7. Mai 2024  
19 - 20 Uhr

Details und Teilnahme-Link auf  
[www.grosse-schuetzen-kleine.at](http://www.grosse-schuetzen-kleine.at)