

Österr. Komitee für Unfallprävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

Kindersicherheit: Mein Baby wird mobil

Elisabeth Fanninger, BA



**MEIN BABY
WIRD MOBIL**

Online-Vortrag
Di., 7. Mai 2024
19 - 20 Uhr

Details und Teilnahme-Link auf
www.grosse-schuetzen-kleine.at



Worum geht's?

1. Kurzvorstellung GROSSE SCHÜTZEN KLEINE
2. Mein Baby wird mobil: Ein heikler Zeitraum in der Unfallprävention
3. Indoor-Gefahren und -Sicherheitstipps
4. Outdoor-Gefahren und -Sicherheitstipps
5. Service und Angebot von GsK

Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

- Kindersicherheit & Unfallprävention
- Vermeidung von schweren, tödlichen und „unnötigen“ Unfällen
- Sitz: Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Graz



Der Unfall...

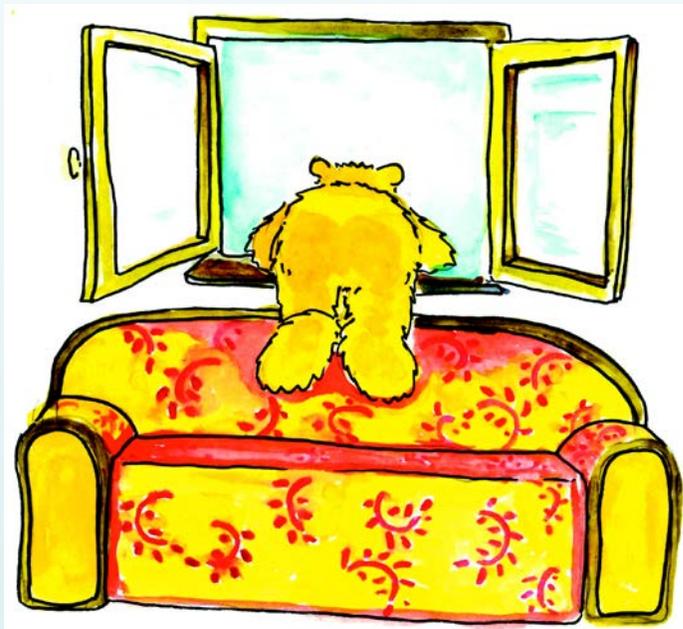
- ist im Kleinkindalter die häufigste Todesursache.
- ist nach den Infektionskrankheiten die häufigste Ursache für medizinische Behandlungen.
- **ist in vielen Fällen vermeidbar bzw. in der Verletzungsschwere reduzierbar!**

Rd. 300.000 Kinder und Jugendliche werden jährlich an Österreichs Spitälern nach einem Unfall behandelt.





Kindliche Entwicklung...



Das hat n

noch nie
gemacht ...



bis jetzt ...

Ansatz Unfallpräventions-Maßnahmen

Bei **Kleinkindern**: Erwachsene als „**Beschützer**“

Bei **älteren Kindern**: Erwachsene als „**Begleiter**“, Sicherheitskultur / Risk Literacy

Generell gilt:

- Wir Erwachsene sind verantwortlich für die Sicherheit der Kinder
- Kleinere Kinder können noch keine Gefahren erkennen
- etwas ältere Kinder Step by Step an Gefahren und richtigen, sicheren Umgang damit heranzuführen





Psychomotorische Entwicklung: Was Kleinkinder nicht können können

- Gefahren erkennen
- Sich Gefahren merken
- Entdeckerwille und Neugierde unterdrücken
- Aufmerksamkeit differenzieren



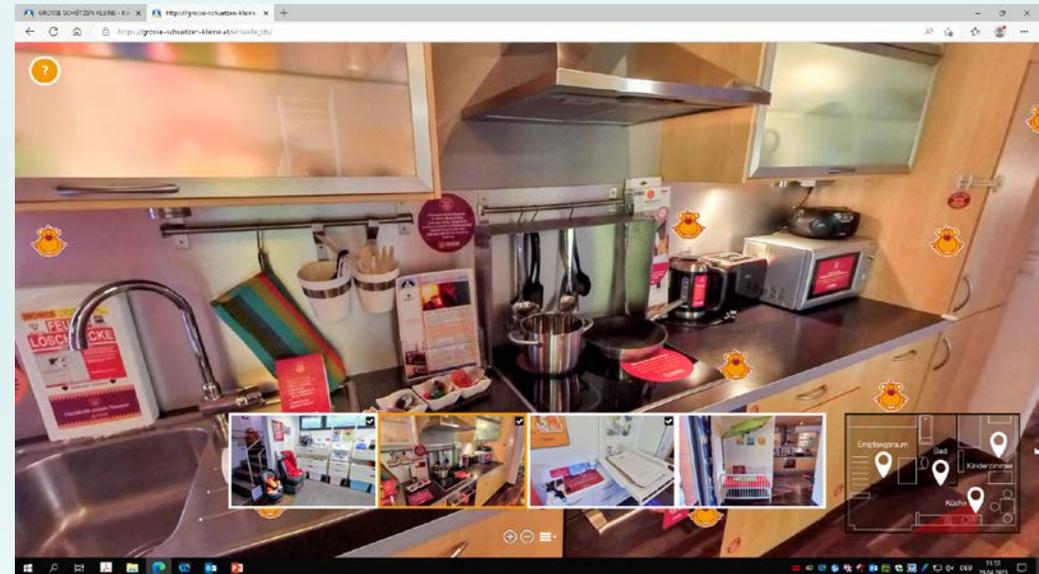
Mein Baby wird mobil

Weitere „unfall- bzw. verletzungsbegünstigende“ Faktoren:

- Viele rasche Entwicklungssprünge
- Sehr schwerer Kopf in Relation zum restlichen Körper
- Haut 5-7x dünner als die von Erwachsenen
- Sichteinschränkungen auf „Interessantes“ durch geringe Körpergröße
- Reflexe (Abstützen, Verbrennen etc.) noch nicht gut entwickelt

Sicherheitstipps allgemein

- Den kindlichen Entwicklungsstufen in puncto Sicherheit immer einen Schritt voraus sein
- Die Perspektive des Kindes einnehmen um Gefahren zu entdecken
- Checkliste „Kindersichere Wohnumgebung“/ Besuch (virtuelle) BÄRENBURG



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

Stürze in der Ebene – häufigster Unfall überhaupt:

- Auf „unfallverzeihendes“ Umfeld achten
- Stolperfallen entfernen
- Ggf. Ecken-/Kantenschutz
- Rutschfeste Böden/Teppichunterlagen
- Anti-Rutsch-Socken oder barfuß
- Anti-Rutsch-Matte für Badewanne



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

Fenstersturz:

- Kinder „kippen“ aufgrund hohen Körperschwerpunktes leicht aus Fenster
- 75% der Fensterstürze bis zum 5. Lebensjahr
- 65 % Buben
- Rund jeder sechste Fenstersturz tödlich
- In 46%: Kind hat Fenster selbständig geöffnet, in 54%: Fenster war bereits geöffnet



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

Fenstersturz-Sicherheitstipps:

- Versperrbare Fenstergriffe montieren
- „Aufstiegshilfen“ entfernen
- Achtung beim Lüften
- Insektennetze/Katzengitter bieten keinen Schutz!



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

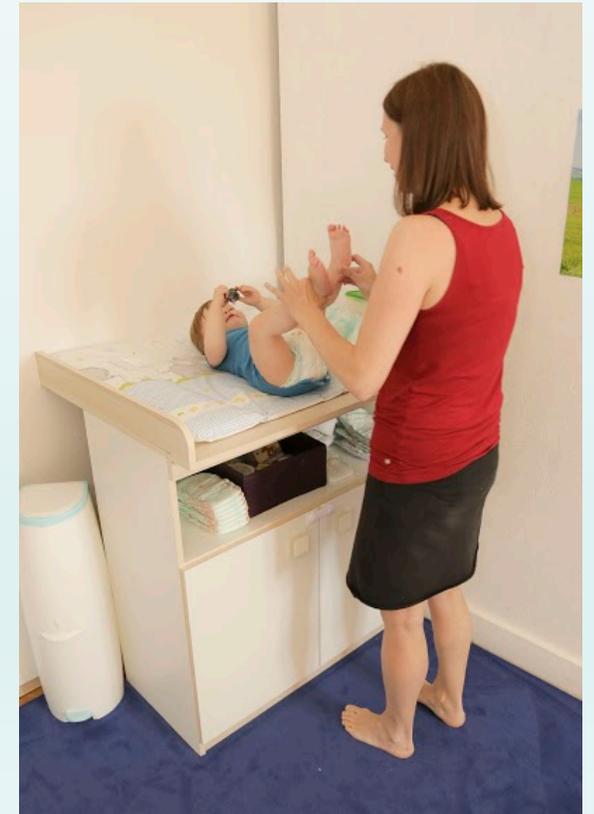
Babybett, Couch, Geschwisterarme, Babyschale....:

- Weiche Teppiche an heiklen Stellen
- Lattenrost absenken/ein, zwei Gitterstäbe entfernen
- Geschwister wirklich in der Lage Baby zu tragen?
- Babyschale mit Baby niemals auf Tischen etc. abstellen

Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

Wickeltisch:

- Babys strampeln sich nach vorne oder drehen sich runter
- Ab erstem Lebenstag: Immer eine Hand am Baby
- Wickelutensilien griffbereit
- Sehr quirlige Babys ev. am Boden wickeln



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Stürze

Hochstuhl:

- Babys kippen vornüber oder stoßen sich an Tisch ab und stürzen nach hinten
- Stabiler Stand
- Gurt



Indoor-Gefahren u. Sicherheitstipps: Verbrennen/Verbrühen

- Herdschutzgitter montieren
- Ggf. an Kaminschutzgitter denken
- Rauchmelder installieren
- Baby und heiße Getränke/Speisen nicht gleichzeitig tragen
- Außer Reichweite am Tisch: Suppenteller, Teetassen
- Auf (herunterhängende) Tischdecken verzichten
- Wasserkocher: ausleeren, Achtung beim Kabel
- Boiler auf möglichst niedrige Temperatur einstellen
- Feuerzeuge/Zündhölzer unerreichbar aufbewahren



Indoor-Gefahren u. Sicherheitstipps: Kleinteile u. Chemikalien

Unerreichbar aufbewahren:

- Grundsätzlich am besten alles was kleiner als ein Tischtennisball ist
- Putzmittel, Medikamente, Batterien, Magnete, Münzen,...
- Nüsse erst ab 3 Jahren anbieten



Indoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Sichere Schlafumgebung

- Lattenrost absenken, Gitterstäbe teilweise entfernen
- Schlafsack statt Decke
- Keine Vorhangschnüre etc. neben Bett (Strangulationsgefahr)
- Keine Regale aus denen Kleinteile rausfallen könnten über Bett
- Hochbett erst ab 5, 6 Jahren
- Nachtlicht installieren



Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

Thema das am wenigsten Kompromisse zulässt:

Kinder ertrinken

- lautlos, ohne um Hilfe zu rufen
- in weniger als 10 cm Wassertiefe
- innerhalb von 3-5 Minuten

Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

Fakten

- Jährlich in Ö etwa 3 tödliche Unfälle bei Kindern
- Auf jeden tödlichen Ertrinkungsunfall ein weiteres Kind mit schweren geistigen Behinderungen als Unfallfolge
- An die 20 Ertrinkungsunfälle (tödlich und nicht-tödlich) jährlich
- 90 % der Unfälle geschehen im Umkreis von 10 m zur Aufsichtsperson
- 58 % Kleinkinder (0-4 J.)
- 50 % öffentliche Bäder, 25 % privater Pool/Biotop, 25 % See/Fluss/Teich
- Überlebenschance in öffentlichen Bädern: 93 %; im privaten Bereich: 66 %
- Kindliche Ertrinkungsopfer in letzten Jahren durchschnittlich älter geworden

Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Ertrinken

- Kinder im und am Wasser NIEMALS aus den Augen lassen
- Planschbecken nicht gefüllt stehen lassen
- Pools, Biotope, Gartenteiche mit Zaun sichern
- Achtung bei Regentonnen
- Rutschsichere Badewannenmatten verwenden
- Sich niemals auf Schwimmhilfen verlassen
- Kindernotfallkurs besuchen



Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Spielplatzgeräte

- Babys/Kleinkinder immer beaufsichtigen
- Nirgends raufheben
- Auf gutes Schuhwerk achten
- Spielplatzgeräte regelmäßig kontrollieren
(rausstehende Nägel/Schrauben?, stabiler Stand?,...)



Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Grillgeräte, Rasenmäher, Gartenwerkzeug

- Babys und Kleinkinder von Grillgeräten und Rasenmähern fernhalten
- Achtung beim Rasenmähen:
 - Baby soll nicht im Garten sein (aufgewirbelte Steine etc.)
 - Roboter können Kinderhändchen und -füßchen nicht zuverlässig als „Hindernis“ erkennen...
- Spitzes Gartenwerkzeug und ähnliche gefährliche Stolperfallen nicht herumliegen lassen

Outdoor-Gefahren und Sicherheitstipps: Giftpflanzen

- Pflanzen auf Giftigkeit prüfen
- Vergiftungszentrale: (01-406 43 43)

Beispiele giftige Pflanzen Garten:

- Eibenbeeren
- Engelstropfen
- Goldregen
- Oleander
- Stechpalme



E-Learning Kindersicherheit - GR x +

https://grosse-schuetzen-kleine.at/e-learning/

< zurück

E-LEARNING KINDERSICHERHEIT

Schwerpunktthema Mai
SICHER SCHLAFEN IM HOCHBETT

- ➕ Sicherheitstipp des Monats
- 📄 Checkliste für Ihr kindersicheres Zuhause
- ➕ Virtuelle BÄRENBURG: Online-Schauwohnung für Kindersicherheit

Quiz der Woche

Ab welchem Alter können Babys vom Wickeltisch stürzen?

ab dem ersten Lebenstag ab etwa dem dritten Lebensmonat

sobald sie sich drehen können ab etwa der dritten Lebenswoche

[weiter](#)

Online-Vortrag
MEIN BABY WIRD MOBIL

➕ 7. Mai 2024, 19.00 Uhr

Klassenzimmer

Im GsK Online Klassenzimmer werden Kinder ab 6 Jahren mit Spiel & Spaß zu kleinen Experten Ihrer eigenen Sicherheit.

Tipps: Gemeinsam mit den Eltern / Pädagog:innen reinklicken 😊

[Online Klassenzimmer für Volksschulen](#)

[Online Klassenzimmer für Mittelschulen/Gymnasien \(Unterstufe\)](#)

Die virtuelle BÄRENBURG

„Spazieren“ Sie ganz bequem von Ihrer Couch aus durch unsere virtuelle BÄRENBURG! Schauen Sie sich an, wo in Ihrem Zuhause Gefahren für Ihr Kind lauern und wie Sie diese einfach vermeiden bzw. entschärfen können! Los geht's! 😊

[Zur virtuellen BÄRENBURG](#)

Mit freundlicher Unterstützung von Das Land Steiermark



GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

Danke für Ihr Interesse!

Elisabeth Fanninger, BA

Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

grosse-schuetzen-kleine@uniklinikum.kages.at

0316 / 385 13764



© Oksana Kuzmina_stock.adobe.com

**MEIN BABY
WIRD MOBIL**

Online-Vortrag
Di., 7. Mai 2024
19 - 20 Uhr

Details und Teilnahme-Link auf
www.grosse-schuetzen-kleine.at

